

セレクション参加の皆様へ

2022年7月吉日  
一般社団法人アスクラロスポーツクラブ

## 【2022年度 アスクラロ沼津 U15 セレクション】

### 新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン

当クラブのセレクションは、政府、日本サッカー協会、Jリーグ、アスクラロ沼津等による新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針に基づいて開催いたします。

皆様の健康と安全を最優先に考え開催いたしますので、ガイドラインに定められた行動指針の遵守徹底にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

#### 参加選手の参加前の行動指針

##### 保護者と一緒に健康観察をお願いします

- (1) 参加日には必ず体温測定をお願いします。  
体温が平熱より高く体調が優れない場合は、参加を控えてください。体調不良の家族がいる場合も練習参加を控えてください。
- (2) 問診チェック（倦怠感、咳、咽頭痛、食欲低下の有無など）を行っていただき、いづれかに該当する場合は、参加を控えてください。
- (3) 外出記録のチェック 感染拡大防止のため、関係者に感染確定例、陽性判定例、濃厚接触者がでたときにそなえて、毎日の外出記録をとってください。
- (4) 規則正しい生活とバランスのとれた食事  
～感染対策、全ての健康の基本となります～

#### ■選手の行動指針

##### 実技試験開始前

- ・受付時、待機時、解散時でのマスクの着用
- ・手洗い、うがい、を到着時に徹底
- ・手、指にアルコール消毒スプレーを噴霧
- ・自分用の飲料準備（人の物は飲まない、食べない。）
- ・仲間のタオルなどを使用しない
- ・実技試験時以外は、必要最低限の会話に留める
- ・他受験者・スタッフとの距離の確保

### 実技試験中

- ・口、鼻、目に不用意に触れない
- ・握手やハイタッチ、グラウンド内でのうがいを控える
- ・自分用の飲料以外は飲まない

### 実技試験終了時

- ・手洗い、うがいを必ず実行
- ・手、指にアルコール消毒スプレーを噴霧
- ・長時間の会話を避けなるべく早くに解散をする
- ・その他感染防止の為当クラブが決めたその他の処置の遵守、指示に従う事

### ■選手同伴者の行動指針 ※見学可能な場合

・各ご家庭における見学者について、最小限の人数でお願い致します。ソーシャルディスタンスを確保できない場合は、見学人数を制限させていただく場合があります。ご理解ください。

- ・見学前に各自手洗い、消毒、検温の実施をお願い致します。
- ・マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願い致します。
- ・その他感染防止の為当クラブが決めたその他の処置の遵守、指示に従う事

※セレクション終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、参加者に対して速やかにご連絡致します。

### ■当クラブ行動指針

- ・クラブの対策ガイドラインの基準を満たしたスタッフで対応致します。

### ■その他注意事項

・アルコール除菌・消毒液等、できる範囲で準備させていただきますが、限りがありますので各ご家庭でも準備をお願い致します。