

令和4年12月29日

会員保護者の皆様

一般社団法人アスクラロススポーツクラブ

代表理事 山本 浩佑

～2023 新型コロナウイルス対策のガイドライン～

2023年1月1日よりガイドラインを変更いたしますのでご確認をお願いいたします。

※今後、感染症拡大状況等によりさらに変更になる場合もあります。

【活動参加判断基準】

◆下記①～⑥の項目に該当する場合は、クラブの活動に参加できないこととします。

それぞれ規定の条件をクリアした上で、クラブの活動に復帰してください。

①参加当日の参加者本人の体温が平熱より高く体調が優れない場合。

→**本人の体温及び体調が戻り抗原定性検査で陰性を確認するか、解熱後3日間経過観察後、活動参加可とする。**(解熱日は0日とする。例：〇月20日解熱とした場合復帰可能日は〇月24日。以下、同様。)

②参加当日又は、~~参加日3日前に~~本人または同居家族の方が体調不良の場合。

→**参加者本人の抗原定性検査での陰性を確認するか、体調回復又は解熱後3日間経過観察後、活動参加可とする。**

③本人または同居家族の方が感染した場合。

→静岡県が定める療養期間・待機期間目安に沿って参加する。

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/ryouyoukikan.html>

~~保健所の許可を得た後、クラブへ報告してから活動参加可とする。~~

④本人が濃厚接触者と判断された場合。

→静岡県が定める療養期間・待機期間目安に沿って参加する。

<https://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-420a/ryouyoukikan.html>

~~⇒対象者の自宅待機が解除された後、クラブへ報告してから活動参加可とする。~~

⑤本人が感染または濃厚接触の疑いがあるが、状況が把握できていない不明瞭な場合。

~~⇒不明瞭な内容が明らかになり問題ないことが確認された後、クラブへ報告してから活動参加可とする。~~

⑤学校が休校・学年閉鎖・学級閉鎖の場合。

→上記に該当する場合は、解除された後活動参加可とする。(但し、閉鎖期間が4日以上に及ぶ場合は、閉鎖3日目まで様子を見て本人に体調不良等がない場合は、閉鎖4日目より活動に参加できることとする。)

⑥学校が感染に関わる事項で早退の対応となった場合。

→早退当日は、参加ができないこととする。翌日以降は、⑤の規定に従うこととする。

⑧健康チェックシート項目に練習参加3日前から該当項目がある場合。

~~⇒体調回復又は解熱後3日間経過観察後、活動参加可とする。~~

【会場及び送迎バスのお願い】

◆試合観戦及びトレーニング（スクール）の見学の際は、マスクを着用し、密を避けてください。また声を出しての応援は控えるようにご協力ください。

◆お迎えの際は、私語は慎み速やかに退場していただくようご協力ください。

◆送迎バス利用時は不織布マスク着用とし、飲食・私語は禁止とします。

【日常生活でのお願い】

◆日々の検温と健康観察をお願いいたします。

◆健康チェックシート記入（倦怠感、咳、咽頭痛、食欲低下の有無、睡眠時間不足など）

◆外出記録のチェックにご協力ください。

~~感染拡大防止や、関係者に感染確定例、陽性判定例、濃厚接触者が出た時に備え
毎日の外出記録を残すようにしてください。~~

【活動参加日のお願い】

◆トレーニング開始前

~~・指導員にチェックシートを提出する。~~

~~⇒体調不良が確認された場合は参加をお断りする場合がございます。~~

- ・荷物は間隔をあけて置く。
- ・手指消毒、うがいを会場到着時に徹底する。
- ・自分専用の飲料を準備し、間隔を空けて置く。

⇒人の物は飲まない、食べない。チームのスクイズボトル使用禁止。

◆トレーニング中

- ・握手やハイタッチ、円陣などは控える。
- ・口、鼻、目に不用意に触れない。
- ・自分用の飲料以外は飲まない。
- ・自分以外のタオルなどを使用しない。
- ・~~集まってしゃべらない。~~ 集まって話をするときは十分な間隔をとり、大きな声は出さない。
- ・~~大きな声を出さない。~~

◆トレーニング終了後

- ・手指消毒、うがいを必ず実行する。
- ・長時間の会話を避け、速やかに解散をする。
- ・グラウンドで補食を取る際は、人との距離を保ち黙食とする。

以上